

МОНИТОРИНГ ПЕРЕМЕН

DOI: 10.15838/sa.2024.4.44.10

УДК 316.653(470.12) | ББК 60.527(2Рос-4Вол)

ДИНАМИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОЧУВСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2024 ГОДУ

В нижеследующем материале представлены результаты мониторинга общественного мнения, характеризующие тенденции социальных настроений населения Вологодской области в 2024 году, а также за последние 5–10 лет.

Данные за 2024 год отражают результаты опроса, проведенного с 19 сентября по 9 октября.

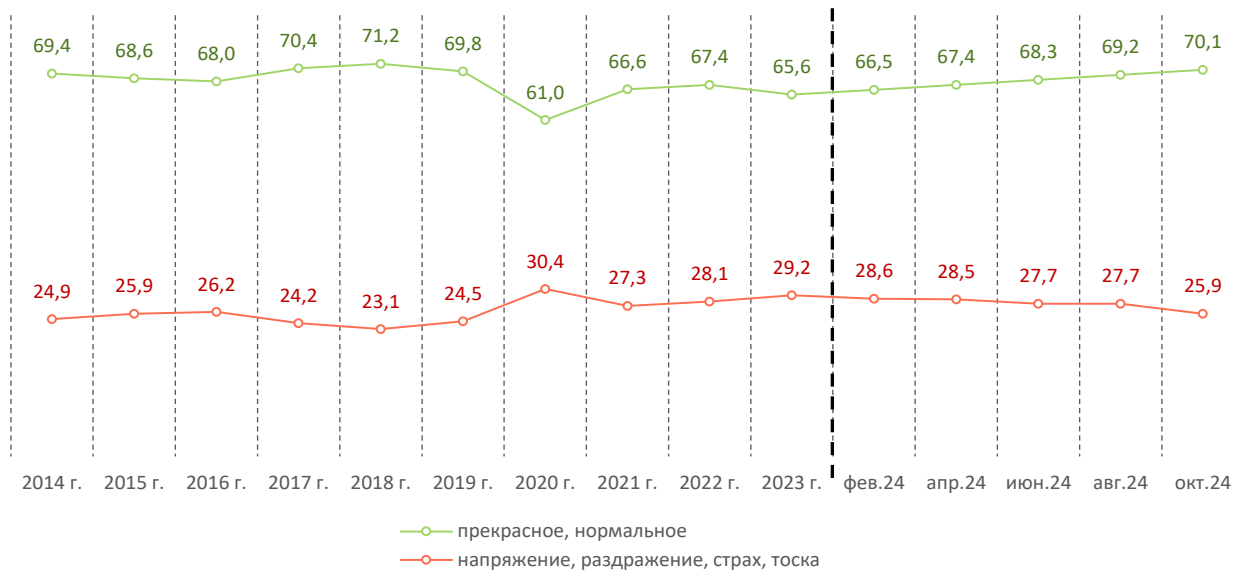
Мониторинг общественного мнения ВолНЦ РАН проводится с 1996 года с периодичностью один раз в два месяца. Опрашивается 1500 респондентов старше 18 лет в городах Вологде и Череповце, в Бабаевском, Великоустюгском, Вожегодском, Грязовецком, Тарногском, Кирилловском, Никольском муниципальных округах и Шекснинском муниципальном районе. Репрезентативность выборки обеспечивается соблюдением следующих условий: пропорций между городским и сельским населением; пропорций между жителями населенных пунктов различных типов (сельские населенные пункты, малые и средние города); половозрастной структуры взрослого населения области. Метод опроса – анкетирование по месту жительства респондентов. Ошибка выборки не превышает 3%.

Динамика данных мониторинга общественного мнения показывает, что в течение всего 2024 года на территории Вологодской области происходило постепенное улучшение показателей социального настроения граждан. Изменения небольшие (доля людей, характеризующих свое повседневное эмоциональное состояние преимущественно позитивно, увеличилась всего на 3 п. п., с 67 до 70%; *рис. 1*), однако в сегодняшних условиях продолжающейся СВО, напряженной международной политической обстановки (особенно вокруг России), экономических санкций со стороны Запада и т. д. следует отметить сам факт того, что в тенденциях социального настроения людей не происходит отрицательных изменений.

Отсутствие отрицательных изменений (как в августе – октябре, так и в целом за 2024 год) отмечается не только в целом по области, но и во всех рассматриваемых социально-демографических категориях населения. При этом в годовой динамике следует подчеркнуть особенно ощутимый рост доли позитивных оценок социального настроения среди женщин (на 7 п. п., с 67 до 74%), лиц старше 55 лет (на 8 п. п., с 59 до 67%), людей со средним специальным образованием (на 9 п. п., с 66 до 75%) и представителей «среднеобеспеченных» категорий граждан (на 7 п. п., с 67 до 74%; *табл. 1*).

Динамику другого показателя, характеризующего психологическое самочувствие граждан, – запаса терпения – также можно назвать в целом стабильной и преимущественно позитивной: 76–77% опрошенных отмечают, что в настоящее время «все не так плохо и можно жить; жить трудно, но можно терпеть»; для сравнения, лишь 14% респондентов говорят

Мониторинг перемен



Вариант ответа	Изменение (+/-)	
	октябрь к августу 2024 года	октябрь к февралю 2024 года
Нормальное состояние, прекрасное настроение	+1	+3
Испытываю напряжение, раздражение, страх, тоску	-2	-3

Рис. 1. Динамика показателя социального настроения*, % от числа опрошенных
 * Распределение ответов на вопрос «Что бы Вы могли сказать о своем настроении в последние дни?».
 Представлена динамика данных за последние 10 лет; 2024 год – по месяцам.

Таблица 1. Социальное настроение в различных социальных группах (вариант ответа «Прекрасное настроение, нормальное, ровное состояние»)*, % от числа опрошенных

Категория населения	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	Динамика данных за 2024 год					Изменение (+/-)	
					февр. 2024 года	апр. 2024 года	июнь 2024 года	авг. 2024 года	окт. 2024 года	авг. – окт. 2024 года	февр. – окт. 2024 года
Пол											
Мужской	60,8	65,7	66,8	65,5	66,5	67,7	63,5	67,1	65,2	-2	-2
Женский	61,2	67,4	67,9	65,7	66,5	67,1	72,1	70,9	74,0	+3	+7
Возраст											
До 30 лет	67,6	73,5	77,6	75,0	75,1	77,5	71,8	76,1	78,0	+2	+3
30–55 лет	61,8	69,5	69,4	68,8	69,9	70,0	71,8	72,8	69,8	-3	0
Старше 55 лет	57,4	60,5	61,1	58,2	59,2	60,7	62,7	62,1	67,4	+5	+8
Образование											
Среднее и н/среднее	56,1	62,1	64,6	62,0	63,9	64,7	65,5	65,3	62,5	-2	-1
Среднее специальное	63,5	66,7	68,3	66,1	66,0	67,9	65,2	70,7	75,2	+4	+9
Высшее и н/высшее	63,3	71,5	69,5	68,8	69,4	69,8	76,0	72,1	72,3	0	+3
Доходные группы											
20% наименее обеспеченных	43,4	54,6	57,0	50,1	52,2	53,0	51,3	53,7	54,8	+1	+3
60% среднеобеспеченных	62,6	67,3	68,1	67,4	66,9	68,5	70,0	71,0	73,6	+3	+7
20% наиболее обеспеченных	75,6	79,9	78,3	73,9	74,4	77,5	78,5	75,9	78,4	+2	+4
Территории											
Вологда	60,9	60,3	59,8	59,6	62,5	64,2	65,2	66,4	67,9	+2	+5
Череповец	60,4	71,0	71,2	68,1	67,2	68,2	69,4	70,2	70,7	+1	+4
Районы	61,4	67,8	69,5	67,7	68,5	68,8	69,4	70,3	71,0	+1	+2
Область	61,0	66,6	67,4	65,6	66,5	67,4	68,3	69,2	70,1	+1	+3

* Представлена динамика данных за последние 5 лет; 2024 год – по месяцам.



Вариант ответа	Изменение (+/-)	
	октябрь к августу 2024 года	октябрь к февралю 2024 года
Все не так плохо и жить можно; жить трудно, но можно терпеть	+3	+4
Терпеть наше бедственное положение уже невозможно	-1	0

Рис. 2. Динамика показателя запаса терпения*, % от числа опрошенных

* Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, какое из приведенных ниже высказываний наиболее соответствует сложившейся ситуации?».

Представлена динамика данных за последние 10 лет; 2024 год – по месяцам.

о том, что «терпеть наше бедственное положение уже невозможно» (рис. 2). Следует отметить, что и в «ковидный» период, и в период проведения СВО запас терпения граждан сохраняется на стабильно высоком уровне.

В распределении оценок общественного мнения по основным социально-демографическим группам населения показатель запаса терпения незначительно ухудшился среди 20% наименее обеспеченных жителей области (на 4 п. п., с 86% в феврале до 82% в октябре 2024 года). Однако в большинстве категорий изменения либо незначительны, либо носят позитивный характер, особенно среди людей в возрасте до 30 лет (рост на 9 п. п., с 74 до 83%) и в группе 20% наименее обеспеченных граждан (на 11 п. п., с 64 до 75%; табл. 2).

Психологический климат в обществе во многом отражает степень уверенности или неуверенности людей в своем будущем. Результаты исследования показывают, что с

тех пор, как доля жителей области, отмечающих свою неуверенность в завтрашнем дне, резко возросла в период первых волн коронавирусной инфекции (по оценкам 2020 года – на 11 п. п., с 46 до 57%; рис. 3), данный показатель остается в целом стабильным и сохраняется на отметке 54–57%.

Необходимо сказать, что ни в одной из основных социально-демографических групп населения за прошедший год не наблюдается увеличения доли людей, которые бы отметили, что сталкивались в прошлом году с проблемой неуверенности в завтрашнем дне. Напротив, по итогам опроса, проведенного в 2024 году, зафиксированы позитивные изменения среди людей в возрасте до 30 лет (доля людей, испытывающих неуверенность в будущем, снизилась на 4 п. п., с 56 до 52%; табл. 3), а также среди тех, кто по уровню доходов попадает в категорию 20% наиболее обеспеченных граждан (на 8 п. п., с 49 до 41%).

По сравнению с 2021 годом (предшествующим началу специальной военной опера-

Таблица 2. Доля положительных оценок запаса терпения в различных социально-демографических группах населения*, % от числа опрошенных

Категория населения	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	Динамика данных за 2024 год					Изменение (+/-)	
					февр. 2024 года	апр. 2024 года	июнь 2024 года	авг. 2024 года	окт. 2024 года	авг. – окт. 2024 года	февр. – окт. 2024 года
Пол											
Мужской	72,2	74,4	76,8	75,5	75,7	75,7	74,1	77,6	77,5	0	+2
Женский	72,5	76,9	77,0	77,4	76,9	77,0	78,3	77,2	81,3	+4	+4
Возраст											
До 30 лет	73,3	76,1	82,2	80,6	74,2	78,9	79,1	77,5	83,3	+5	+9
30–55 лет	71,9	76,9	76,5	77,1	76,7	76,0	77,2	79,1	80,6	+2	+4
Старше 55 лет	72,5	74,2	75,4	74,4	76,7	75,9	74,6	75,2	76,9	+2	0
Образование											
Среднее и н/среднее	68,8	73,9	75,9	74,0	74,9	76,0	73,8	74,2	74,4	0	-1
Среднее специальное	74,3	76,5	78,3	78,5	76,6	77,6	77,6	79,3	84,3	+5	+7
Высшее и н/высшее	73,8	76,7	76,5	76,4	77,1	75,3	78,4	79,3	79,6	+1	+3
Доходные группы											
20% наименее обеспеченных	59,2	68,1	65,3	64,2	64,3	63,4	62,3	63,0	75,0	+12	+11
60% среднеобеспеченных	73,5	76,6	80,4	79,2	78,2	80,7	79,3	81,9	81,3	-1	+3
20% наиболее обеспеченных	84,9	87,2	84,1	81,4	85,7	79,3	79,6	80,7	82,1	+1	-4
Территории											
Вологда	72,5	69,2	65,7	68,9	69,1	69,9	72,8	74,3	76,7	+3	+8
Череповец	72,5	79,4	77,8	79,4	76,3	76,3	77,3	78,8	78,3	-1	+2
Районы	72,2	77,4	82,7	79,3	80,6	80,3	78,2	78,4	82,0	+4	+1
Область	72,4	75,8	76,9	76,6	76,3	76,4	76,5	77,4	79,6	+3	+4

* Представлена динамика данных за последние 5 лет; 2024 год – по месяцам.

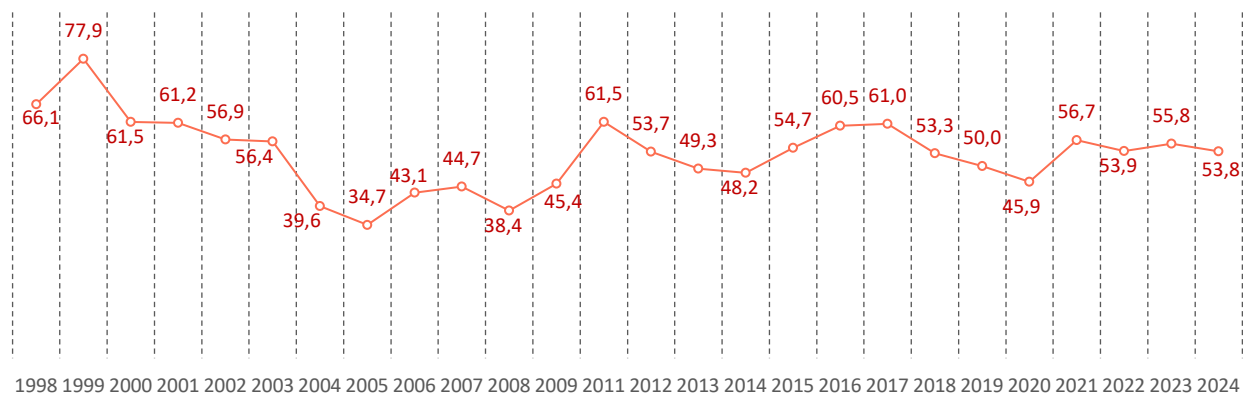


Рис. 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне*, % от числа опрошенных

* Вопрос задается 1 раз в год, в феврале. Формулировка вопроса: «С какими из перечисленных проблем Вы лично столкнулись в прошлом году?». Вариант ответа: «Отсутствие уверенности в завтрашнем дне». Представлена динамика данных за весь период измерений. В феврале 2010 года вопрос не задавался.

ции) положительные изменения зафиксированы в пяти группах населения, отрицательные – в двух.

Учитывая многие объективные сложности, с которыми сталкивается Россия начиная с периода пандемии COVID-19, вполне

вероятно, что именно сохранение стабильности психологического фона в течение долгого времени благоприятно влияет на динамику показателей, в большей степени отражающих не психологическое, а именно психическое здоровье населения. В по-

Таблица 3. Доля людей, сталкивающихся с проблемой отсутствия уверенности в завтрашнем дне, в различных социально-демографических группах населения*, % от числа опрошенных

Категория населения	Февр. 2020 года	Февр. 2021 года	Февр. 2022 года	Февр. 2023 года	Февр. 2024 года	Изменение (+/-), 2024 год к		
						2023 году	2022 году	2021 году
Пол								
Мужской	44,1	53,8	53,4	56,4	54,7	-1	+2	+1
Женский	47,4	59,1	54,4	55,3	53,1	-2	-1	-6
Возраст								
До 30 лет	40,3	48,2	49,8	55,6	52,2	-4	+2	+4
30–55 лет	47,5	55,0	55,4	56,8	55,5	-1	+1	+1
Старше 55 лет	46,3	62,1	53,6	54,7	52,3	-3	-2	-10
Образование								
Среднее и н/среднее	51,6	60,3	58,1	60,0	59,6	0	+2	0
Среднее специальное	46,0	55,7	52,2	54,1	51,0	-3	-1	-5
Высшее и н/высшее	40,0	54,1	48,9	53,2	52,4	-1	+3	-2
Доходные группы								
20% наименее обеспеченных	48,0	57,6	64,9	65,5	68,0	+2	+3	+10
60% среднеобеспеченных	46,8	57,5	56,6	55,3	53,8	-1	-3	-4
20% наиболее обеспеченных	41,8	51,5	39,5	48,7	41,4	-8	+1	-11
Территории								
Вологда	40,6	57,1	54,7	56,5	54,2	-3	-1	-3
Череповец	46,8	55,4	52,6	54,1	52,0	-2	-1	-3
Районы	48,5	57,3	54,3	56,4	54,6	-1	+1	-2
Область	45,9	56,7	53,9	55,8	53,8	-2	0	-3

* Представлена динамика данных за последние 5 лет.

следние 3–4 года наблюдается устойчивое и весьма заметное снижение доли людей, проявляющих признаки тревоги, депрессии или невроза (рис. 4). Если в 2021 году признаки какого-либо из этих состояний демонстрировали 48% жителей, то в 2024 году показатель снизился до 35% (на 10 п. п.), в чем немаловажную роль сыграли комплексные меры поддержки широких слоев населения со стороны государства.

Таким образом, по итогам «волны» мониторинга, проведенной в 2024 году, можно констатировать, что психологическое самочувствие населения Вологодской области остается стабильным с незначительным перевесом в сторону все-таки позитивных изменений. Об этом свидетельствует прежде всего динамика ключевых показателей в разрезе основных социально-демографических групп: практически нигде не отмечается отрицательных изменений, при этом в 5–7 группах (по разным

индикаторам мониторинга) зафиксированы положительные тенденции.

Особенно следует отметить тот факт, что уже два года ни в одной из анализируемых групп населения не зафиксирован рост доли людей, сталкивающихся с проблемой неуверенности в завтрашнем дне (после вполне естественного увеличения их числа по результатам оценки 2022 года – года начала специальной военной операции и резкого ухудшения отношений России со странами так называемого коллективного Запада).

Сохранение стабильности восприятия будущего является очень важным фактором психологического состояния в настоящем, особенно в то время, когда не только Россия, но и весь мир действительно проходит «эпоху кардинальных, по сути революционных перемен»¹. По-видимому, сама «стабильно-позитивная» динамика оказывается даже более важным фактором, чем

¹ Выступление Президента РФ В.В. Путина на заседании международного дискуссионного клуба «Валдай» 7 ноября 2024 г. // Официальный сайт Президента РФ. URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/75521>

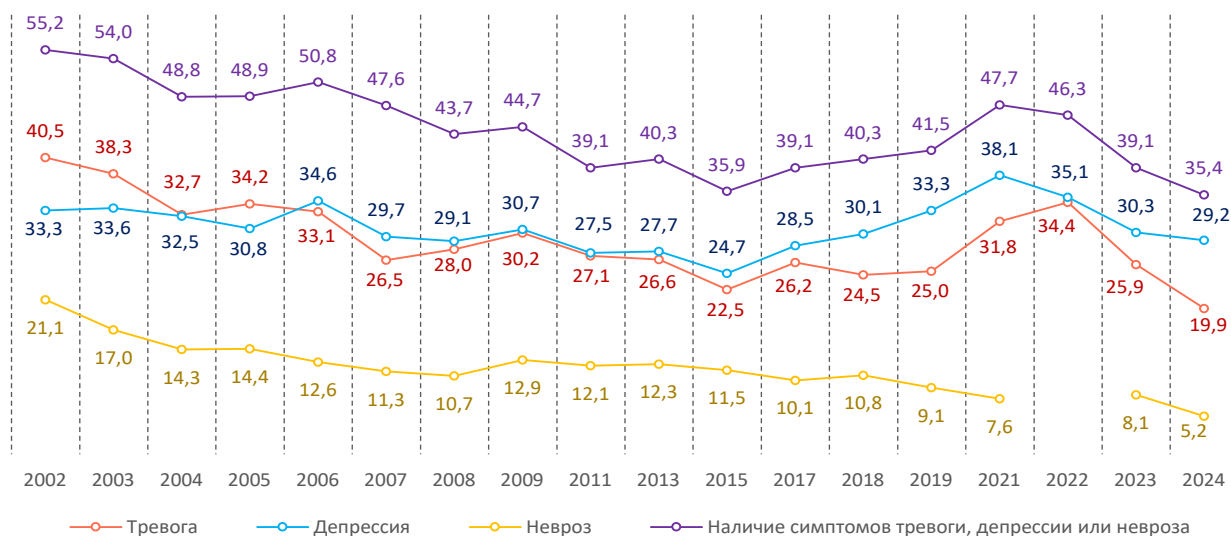


Рис. 4. Динамика наличия признаков тревоги, депрессии и невроза среди жителей Вологодской области*, % от числа опрошенных

* Опрос проводится 1 раз в год. Представлена динамика данных за весь период измерений. В 2022 году блок вопросов для определения уровня невроза не задавался.

то, что более половины населения (54–57%) все-таки не уверены в завтрашнем дне.

Очевидно, что в сохранении стабильного психологического фона на территории Вологодской области велика заслуга региональных органов власти и в целом политики государства, позволяющей российской экономике эффективно отражать санкционные атаки со стороны Запада, одновременно укрепляя геополитический статус России на пути к формированию многополярного мира. Однако путь этот еще не пройден, и поэтому динамика психологического самочувствия населения требует дальнейших наблюдений в

мониторинговом режиме, прежде всего с целью измерения «температуры» в обществе и его отдельных социальных слоях на фоне по-прежнему непростых для страны условий.

Материал подготовили

*М.В. Морев
кандидат экономических наук
ведущий научный сотрудник
ФГБУН ВолНЦ РАН*

*А.Н. Гордиевская
научный сотрудник
ФГБУН ВолНЦ РАН*